

## 2019バスケットボール競技規則について

JSBでは各種全国大会・各種ブロック大会・地域リーグは2019バスケットボール競技規則を完全採用します。  
ただし、各都道府県予選・各都道府県リーグ戦についてはユニホーム規程に関しては各都道府県の社会人連盟の裁量に任せます。

### 特に下記にルールに関して各大会での徹底をお願いします。

#### 4-3 ユニフォーム

##### 4-3-1

- シャツの下にTシャツを着ることは、いかなるスタイルであっても認められない
- ソックスは、全てのチームメンバーが同じ主となる色でデザインされたもの、ソックスは見える状態であればならない。
  - ※ユニホームと同色でなくても良い。
  - ※長さは不揃いでも構わない。
  - ※サポーターでソックスが見えなくなる場合、出来るだけソックスが見える状態にしてください。

#### 4-4 その他の身につけるもの

##### 4-4-2 プレーヤーは、他のプレーヤーに怪我をさせる可能性があるものを着用してはならない。

- 次のものは身につけても差し支えない：
    - 腕や脚のコンプレッションスリーブ
    - 膝の装具で、適切にカバーされているもの
    - リストバンドやヘッドバンドは、最大10cmの幅で、繊維素材のもの
- 同じチームの全てのプレーヤーの、腕や脚のコンプレッションスリーブ、ヘッドギア、リストバンド、ヘッドバンド、テーピングは**全て同じ単色**でなければならない。

**※ すべての身につけるものは、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。  
(チームで統一ではあれば何色でも構いません※2019年度ルール対応)**

体育館の設備で暖房等が無い場合は大会主催の決定によりユニフォームの下にコンプレッションの半袖・長袖のシャツの着用を認めます。  
**ただし、色に関してはチームで統一ではあれば何色でも構いません。**  
またライン・柄などは認めない。メーカーロゴは1カ所のみOKとします。

**※暖房が設備がある体育館では原則認めない。**

## 2019ルールの変更点

### ユニフォーム（4-3）

目的：詳細を追加する。

変更点：

- **シャツとパンツは同じ主となる色**でなければならない
- シャツに袖がある場合は肘より上まででなければならない。長袖は認められない
- **ソックスは見える状態**でなければならない
- シューズは色の組み合わせは自由であるが、**左右は必ず同じものでなければならない**。点滅するライト、反射素材やその他の装飾物は認められない

### チームの身につけるもの（4-4）

目的：詳細を追加する。

変更点：次のものは身につけても差し支えない：

- 十分にパッドで覆われている肩、上腕、大腿部や下腿部の防具
- 腕や脚のコンプレッションスリーブ
- ヘッドギア。顔の一部（目、鼻、唇等）あるいは全部を覆うものではなく、着用するプレーヤーあるいはその他のプレーヤーに危険なものであってはならない。またヘッドギアは顔や首に開閉部分を持たず、表面に突起物があるてはならない - 膝の装具で、適切にカバーされているもの
- 負傷した鼻のプロテクター（硬い素材で作られたものを含む）
- 無色透明なマウスガード
- 眼鏡で、他のプレーヤーに危険が及ばないもの
- リストバンドやヘッドバンドは、最大10cmの幅で、繊維素材のもの
- 腕や肩、脚等のテーピング
- 足首の装具

同じチームの全てのプレーヤーの、腕や脚のコンプレッションスリーブ、ヘッドギア、リストバンド、ヘッドバンド、テーピングは全て同じ単色でなければならない。

**※ すべての身につけるものは、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。  
（チームで統一ではあれば何色でも構いません※2019年度ルール対応）**

### リバーシブル



### リバーシブルのユニホームについて

JBAの競技規則では  
4-3-3 各チームは、シャツを2セット以上用意しておかななければならない。  
となっているのリバーシブルのユニホームは不可となります。※リバーシブルを濃淡2着用意することはOK  
ただし、各都道府県の大会についてはユニホーム規程に関しては各都道府県の社会人連盟の裁量に任せます。

身につけることができないもの

×色つきのライン



×色違い



×単色では無い



×単色では無い



※ただし単色のサポーターや単色のコンプレッションの下に身につけること（覆う）は可能

※ワンポイントのロゴはOK

×無色透明では無い



×上下のユニホームと主となる色が同じではない



×単色では無い



×シャツが出ている



※ワンポイントのロゴはOK